



FAHRTECHNIK - GRUNDKURS -

Mit Steffen Kirsch und Patrick Wiedemann
Lizenzierte Mountainbike-Guides und Fahrtechniktrainer

Unser Motto:

MEHR FAHRSPASS AUF DEN TRAILS !!!

Zielgruppe:

Für Anfänger und leicht Fortgeschrittene die mit Fahrtechnik mehr Spass und Sicherheit auf dem Mountainbike und somit auf den Trails haben möchten!

Programm:

- Grundposition
- Balance auf dem Bike
- Richtiges Bremsen/dynamisches Bremsen
- Kurventechniken (weite und enge Kurven)
- Trailtechnik
- u.v.m.

Bitte mitbringen:

- Mountainbike
- Helm
- Gute Laune ;)

Treffpunkt:

Freitag, den 24. Juni 2011 um 10:00 Uhr am BMC-Stand
Dauer: von 10:00 bis ca.15:30 Uhr

Preis:

Sonderpreis im Rahmen des Spessart Bike Marathons: 39,00 € pro Person

Anmeldung:

Voranmeldung bei Patrick Wiedemann unter
patrick@mountainbike-dahner-felsenland.de

Steffen Kirsch und Patrick Wiedemann sind erfahrene Mountainbiker und seit mehr als 20 Jahren auf dem Bike unterwegs. Die ausgebildeten Fahrtechniktrainer mit der Trainer C-Lizenz führen im Pfälzerwald regelmäßige Mountainbiketouren und leiten Fahrtechnikkurse.

Mehr Infos unter:

www.mountainbike-trifelsland.de und www.mountainbike-dahner-felsenland.de